

# 10 goldene Regeln im Umgang mit Geld

1

## Geben Sie Ihr Geld überlegt aus.



Sie bekommen mehr für Ihr Geld, wenn Sie dieses planvoll ausgeben. Zudem können Sie finanzielle Engpässe vermeiden.

2

## Behalten Sie Ihre Kreditkarten-Ausgaben im Griff.



Verwenden Sie eine Prepaid-Kreditkarte oder Online-Services. Damit können Sie Ihre Kreditkarten-Ausgaben gut kontrollieren.

3

## Sparen Sie für grössere Ausgaben.



Legen Sie monatlich genügend Geld zur Seite. So haben Sie keinen Stress bei grösseren Ausgaben wie für Ferien, Zahnbehandlungen oder Steuern.

4

## Sparen Sie für Ungeplantes.



Finanzielle Reserven schützen vor bösen Überraschungen – beispielsweise bei nicht vorgesehenen Ausgaben und finanziellen Einbussen.

5

## Bilden Sie sich weiter.



Mit einer guten Ausbildung steigen Ihre Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz und auf ein gutes Einkommen.

6

## Rechnen Sie vor dem Zügeln.



Das Wohnen ist teuer. Prüfen Sie daher sorgfältig, ob Sie sich eine eigene oder neue Wohnung leisten können.

7

## Kalkulieren Sie bei einem Autokauf alle Kosten.



Der Preis für das Auto ist das eine – die Betriebskosten sind das andere. Auch bei einem günstigen Auto können diese mehr als 500 Franken pro Monat betragen.

8

## Prüfen Sie Ihren Anspruch auf Unterstützung.



Bei knappen Finanzen haben Sie womöglich Anspruch auf finanzielle Leistungen sowie auf ermässigte oder sogar kostenlose Angebote.

9

## Prüfen Sie die Risiken bei Kredit und Leasing.



Bei knappem Budget und finanziellen Veränderungen können Kredit- und Leasingverträge zu finanziellen Problemen führen.

10

## Lassen Sie sich frühzeitig beraten.



Je früher Sie sich beraten lassen, desto rascher und besser können Sie schwierige Situationen im Umgang mit Geld bewältigen.

Bei der Ausarbeitung der goldenen Regeln im Umgang mit Geld haben mitgewirkt:  
Budgetberatung Schweiz / Caritas Schweiz / Caritas Zürich / Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit / iconomix.ch, Lehrangebot der SNB / Jugendsekretariat Stadt St.Gallen / OJA, Offene Jugendarbeit Zürich / Schuldenberatung Aargau – Solothurn / Schuldenprävention Stadt Zürich / triangel Schuldenberatung, Reformierte Kirche Kanton Zug.

Februar 2015

**CARITAS**

Caritas Schweiz  
Fachstelle Schuldenberatung  
Adligenswilerstrasse 25 | 6002 Luzern  
www.caritas-schuldenberatung.ch

Bildungspartner:  
hep verlag ag  
Gutenbergstrasse 31 | 3001 Bern  
www.hep-verlag.ch

h  
e  
p kompetent bilden.